



しらかし

目指す生徒像

尚学・共生・雄健

- ・自主・自学の向上心をもって学ぶ生徒
- ・温かい心で、よりよい人間関係を築く生徒
- ・めあてをもって心身を鍛える生徒

令和3年度 第15号

1月11日 発行

文責：米川

電話：022-356-8055

E-mail：shirakashi-jh@rifu.ed.jp

あけましておめでとうございます

穏やかな年明けを迎えた2022年、保護者の皆様、地域の皆様には、謹んで新春のお慶びを申し上げます。今年も、生徒・保護者・地域と共に歩む「しらかし台中学校」として、職員一同教育活動に励んで参りたいと存じます。これまで同様に、皆様の温かい御理解と御支援をよろしくお願いいたします。



残念ながら、年が明けてから新型コロナウイルス感染症（オミクロン株等）の感染者が日本国内においても急増しています。御家庭におきましても、3密の回避、マスクの着用、手洗い等の感染予防策の徹底をお願いします。

3つの管理

1月11日（火）1校時に、第3学期始業式を行いました。木下校長からは、次のようなお話がありました。

皆さん、新年あけましておめでとうございます。今日から3学期です。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われています。3学期はすぐ終わり、いつの間にか4月になっているということです。それだけに一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。短い3学期だからこそ、皆さんに「目標の管理」、「時間の管理」、「自分自身の管理」の3つの管理についてお話しします。

まず、「目標の管理」についてです。新年を迎えるにあたって、新しい目標を立てた人も多いのではないかと思います。目標を立てるときは、できるだけ具体的で達成可能な目標を立てる必要があります。自分がその目標に向かって「努力」と「変化」を続け、最終的に到達を目指す姿、つまり「なりたい自分」が目標となります。目標へ向かって努力を続ける中で、「なりたい自分」にどの位近づいているのかを時々振り返ってみてほしいと思います。

2つ目は、「時間の管理」です。人には誰でも同じように1日24時間という時間が与えられています。しかし、同じ1時間でも退屈なときは長く感じるし、何かに夢中になっているときは短く感じます。何もしないで空虚な時間をポケットと過ごしてしまうと、その後、後味の悪さを感じます。だからと言って、常に全力で取り組み続けることもできません。そこで大切なのが「時間の管理」です。やるべきときは徹底的にやり、休むときにはしっかりと休むというように「時間にメリハリ」をつけることが大切です。

最後は、「自分自身の管理」です。新型コロナウイルス感染症予防対策を継続することもこれに含まれます。自分を管理するということは、「セルフコントロール」と言って、自分の感情や行動をコントロールすることです。しかし、自分の感情をコントロールすることは簡単ではありません。自分の「行動をコントロール」することから始めましょう。自分の行動は、自分で意識しながら生活すれば大概のものはコントロール可能です。「挨拶をしっかりと行う」、「身の回りの整理整頓を行う」など、何でもいいので自分で意識して生活してみてください。継続できれば、自然と心も落ち着き、感情もコントロールしやすくなります。「心は行動のあとについてきます」是非試してみてください。

3学期、3年生にとっては、義務教育の最終学期で、進路を決定する大切な時です。1・2年生にとっても進級するための準備をする学期です。そういう意味からも新年を迎えて、それぞれ心を新たに、今日からの第一歩を踏み出してほしいと思います。

今日からの3学期は、4月からの新しいステージにむけての準備に取り組んでほしいと思います。御家庭でも、御支援をよろしくお願いいたします。

第 89 回全国書画展覧会 画の部

特選	3年生	金賞	1年生	銀賞	1年生	銅賞	3年生
特選	3年生	金賞	1年生	銀賞	1年生	銅賞	3年生
特選	3年生	銀賞	3年生	銀賞	1年生	銅賞	1年生
特選	1年生	銀賞	3年生	銀賞	1年生		
特選	1年生	銀賞	3年生	銀賞	1年生		
金賞	3年生	銀賞	2年生	銀賞	1年生		

同 書写の部

特選	2年生	金賞	3年生	金賞	2年生
金賞	3年生	金賞	2年生	銀賞	1年生



第 60 回宮城県造形教育作品展

入選	2年生
	2年生

全校・篤行児童生徒表彰

3年生

第 19 回宮城県内選抜チーム交流大会

仙台地区選抜

優勝	2年生
	2年生

第 69 回全国公募小中高児童生徒川開書道展

金賞	3年生
----	-----

令和3年度健康保持増進に努力している児童生徒

3年生

第 55 回宮城県アンサンブルコンテスト予選多賀城地区大会

金賞	打楽器三重奏
銀賞	金管八重奏
銀賞	木管八重奏

1月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10 成人の日	11 SC 第3学期始業式 3年実力テスト	12 部活動なし・5時間授業 高専・私立推薦入試日 1・2年実力テスト	13 SSW 支援学校入試日 専門委員会	14 あいさつ運動 中央委員会	15
16	17	18 SC	19 部活動なし・5時間授業	20 SSW	21	22
23	24 私服期間 (~2/25)	25 SC 利府支援学校巡回作品展 (多目・玄関~1/31)	26 部活動なし・5時間授業 職員会議	27 SSW P本部役員会	28	29
30	31 学校生活アンケート実施	2/1 SC 私立入試A日程	2	3 SSW 私立入試B日程	4	5

SC：スクールカウンセラーさん来校日 SSW：スクールソーシャルワーカーさん来校日

全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

1月16日(日)に「皇后杯 第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」が開催されます。宮城県代表選手として本校生徒1名が出場します。コースは、たけびしスタジアム京都⇄国立京都国際会館で、午後0時30分スタート、9区間42.195kmを走ります。なお、当日のレースはNHK総合(地上波)等で中継される予定です。応援よろしくお願いいたします。

