

咳エチケットを守りましょう！

咳エチケットを実践しましょう



①咳症状があるときは、マスクを着用する



②咳・くしゃみの時はティッシュで口と鼻をおおう



③咳・くしゃみの時は周囲の人から顔を背け、1メートル以上離れる



④鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱*に捨てる



⑤液体石けんと流水で手を洗う

*：ゴミ箱にはビニル袋をかける。ふたに手を触れずに廃棄できるゴミ箱を使う。