

アルコールを用いた手指の消毒



①手のひらに適量の消毒薬をうけとる



②手の平と手の甲に伸ばすようによくすりこむ



③指先や指の背、指のまたによくすりこむ



④親指を手のひらでねじりながらよくすりこむ



⑤手首を手のひらでねじりながらよくすりこむ



⑤乾くまで全体によくすりこむ