

ほけんだより 6月

No. 5
 令和3年6月14日(月)
 利府町立利府第三小学校
 保健室

熱中症を予防しましょう

最高気温が25度近くになる日が続いています。暑さに慣れていないこの頃は熱中症になりやすい時期です。保健だよりと一緒に、熱中症予防についてのおたより(環境省他)を配付しました。ぜひ読んでください。



- ☆ 毎日水筒を持ってきましょう。こまめな水分補給を行います。
- ☆ 帽子をかぶりましょう。登下校時でもできるだけかぶるといいですね。
- ☆ 登下校中は十分な距離をとってマスクをはずしましょう。おしゃべりは控えめに。
- ☆ 朝の健康観察を忘れずに行いましょう。体温を測ることを習慣づけましょう。
- ☆ 6月から9月の間、室温によっては教室でエアコンを使用します。苦手な人は上に羽織るもの(カーディガンやパーカーなど)を準備しましょう。

耳鼻科検診～1・3・5年～



明日6月15日(火) 10:30から、1年生と3年1組が耳鼻科検診を行います。
 明後日6月16日(水) 10:30から、5年生と3年2組が耳鼻科検診を行います。
 鼓膜の状態も見ますので、耳掃除をしてきてください。また、髪が長い人は耳が見えるように結んできてください。

歯みがき大会

6月1日(火)に、5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。事前に送付されたDVDを使って、基本的な歯のみがき方や歯肉炎について、エチケット歯みがきなどについて学びました。

手鏡を使って、自分の口の中の状態、特に歯ぐきを観察しました。協賛企業からいただいた歯ブラシや歯間ブラシの使い方も学習しました。今回は感染症予防のため歯みがきの実習はしませんでした。家で復習してもらいます。

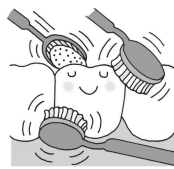


利府三小は、例年歯科検診でむし歯を持っている児童が多いと指摘されています。6月の保健だよりの裏面には、口の健康についての保護者向けおたよりを掲載しています。ぜひ家族みんなでご覧ください。

歯ブラシは下から持って

軽い力で

歯みがきの「コツ」



こきざみに動かす



かがみ鏡を見ながら