ほけんだより 6月

Ｎｏ．３
令和３年５月２６日（水）
利府町立利府第三小学校
保　健　室

晴れたと思うと雨が続いたり，安定しない天気が続いています。半袖の上に羽織るものがあるといいですね。また，下着（シャツ）を着ることで汗を吸収したり腹部の冷えを防いだり体の健康を保つことができます。少し気になるのが上靴。足の裏はたくさん汗をかきます。毎週持ち帰り，洗うか天日干しをするといいですね。

本日配付しました，今年度の新型コロナウイルス対策「新しい生活様式」についてホームページに掲載しています。マスク着用，石けん手洗い，３密を避ける，毎日の検温など，引き続き実践していきましょう。

今月の目標　歯を大切にしよう

6月の保健行事

月	日	曜日	行事	対象	場所	時間
6月	1日	火	歯みがき大会	5年生	各教室	
	2日	水	内科検診	4，5，6年特	保健室	13:00
	１5日	火	耳鼻科検診	1-1 1-2 3-1	保健室	10:30
	16日	水	耳鼻科検診	3-2 5-1 5-2	保健室	10:30
	22日	火	歯科検診問診票	全学年	各教室	帰りの会
	24日	木	歯科検診	全学年	保健室	8:45

内科検診（結核検診，運動器検診）　心臓や肺の音を聞いたり，胸郭・背骨の様子も診るので，脱ぎ着のしやすい服装で登校しましょう。

耳鼻科検診　耳や鼻，のどの様子を診てもらいます。前日までに耳掃除をしてきましょう。

歯科検診　むし歯があるか，顎の様子，歯並びやかみ合わせ，歯茎の様子などを診てもらいます。当日の朝は丁寧に歯みがきをし，事前に配付する健康状態についての問診票を忘れずに提出しましょう。

歯みがき大会　全国小学生歯みがき大会に今年も参加します。競うものではなく，公益社団法人日本学校歯科医会が主催し，教材が参加校に配付されます。歯の磨き方や歯肉炎などについて５年生が代表して学習します。

５年生の準備物：手鏡　筆記用具　６月１日(火)に使います。

＝歯と口の健康週間＝

6月4日から6月10日まで歯と口の健康週間です。　皆さんの口の中にある「歯」は様々な働きをしています。まずは，食べ物をよくかみくだいて消化しやすくすること。そして発音を助けて言葉を聞きやすくすること。表情を作りコミュニケーションを取りやすくすることなどです。大事な歯を守るために，毎日丁寧に磨きましょう。定期的にかかりつけの歯医者さんでみてもらうのもいいですね。