



No. 1
 令和3年4月8日(木)
 利府町立利府第三小学校
 保健室

入学・進級おめでとうございます。新1年生70名を迎え、
 全校児童413名でスタートです。

自分の心と体を大切に、そして、友達のことでも考えて行動
 できる人間に育ってほしいと願っています。

新しい生活環境の始まりです。体調を崩しやすい時期で
 すので、ご家庭での健康観察を十分にお願いたします。

今年度から保健室を担当する 富山真希(はたけやま まき)
 です。よろしくお願いたします。



今月の目標

健康診断を進んで受けよう



12日から、健康診断が始まります(詳しい日程は裏に載せま
 した)。前日には体を清潔にし、服には必ず名前を書いてくだ
 さい。身体計測は、運動着の半袖半ズボンで行います。髪を結
 ぶ場合は、頭頂部ではなく、横に結んでください。

視力検査の時には、眼鏡を使っている人は、忘れずに持ってき
 ましょう。

◎新しい生活様式を続けます◎

1. 3つの密(密閉・密接・密集)を回避すること
2. 換気をする
3. 人と人との距離を取る
4. 石けんでしっかりと手を洗う
5. マスクを着用すること(登下校中も含む)
6. 毎朝検温と健康観察をしてくること
7. 大声で話さないこと

「まいにちのけんこうかんさつ」
 朝の検温を忘れずに。

県相談窓口：022-398-9211



保健関係書類提出をお願いします

4/14(水)までに担任の先生に提出してください。たくさん書類があ
 ってお手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

●「けんこうカード」・・・5～6年

「保健調査票」・・・1～4年生(1年生は入学説明会の日に渡してあ
 ります)

健康診断や健康管理の参考にしますので、学年ごとの記入欄に日ごろの
 体調について記入してください。なお緊急連絡先や、かかりつけの病院な
 どに変更があった場合は、訂正をお願いします(1～4年生は押印も)。

特に生活の様子・平常体温が分かると、学校で体調を崩した際に大変助
 かります。ぜひ記入をお願いします。

●「結核健診問診調査票」・・・全学年

内科検診の参考にしますので、学年ごとの記入欄に記入してください。
 保護者氏名も忘れずに記入をお願いします。

4～6月の保健行事

4～6月は保健行事がたくさんあります。身長や体重の計測、視力検査や聴力検査、校医先生の健診などから、自分の体の様子を確かめましょう。



月	日	曜	検査項目・内容	実施学年	場所	開始時刻	
4	8	木	保健調査票・健康カード配付 結核検診問診票配付	2～6年	各教室(14日まで提出)	帰りの会	
	9	金	1年生保健調査票提出 結核検診問診票配付	1年	各教室 各教室(14日まで提出)	受付時 帰りの会	
	12	月	身体計測 (身長・体重)	5年 6年	音楽室	1校時 4校時	
	13	火	身体計測 (身長・体重)	3年 4年	音楽室	1・2校時 3・4校時	
	14	水	身体計測 (身長・体重) 職員結核検診	特別支援 教職員	音楽室 体育館	1校時 8:30頃	
	15	木	身体計測 (身長・体重)	1年 2年	音楽室	1・2校時 3・4校時	
	16	火	視力検査	1年 2年 特別支援	音楽室	1・2校時 3・4校時 5校時	
	20	火	視力検査	5年 6年	音楽室	1・2校時 3・4校時	
	21	水	視力検査 循環器受診票配付	3年 4年 4年	音楽室 各教室(26日までに回収)	1・2校時 3・4校時 帰りの会	
	22	木	聴力検査	3年 5年	音楽室	1・2校時 3・4校時	
	26	月	聴力検査	2年 やまぶき	音楽室	1・2校時 3校時	
	27	火	聴力検査	1年	音楽室	1・2校時	
	28	水	視力・聴力検査	予備日	保健室	1校時	
	5	7	金	心臓検診	4年・就未検	体育館	8:40～
		12	水	尿検査配付	全学年	各教室(13,14日朝回収)	帰りの会
		26	水	内科検診	1・2・3年	保健室	13:00～
		28	金	眼科検診	全学年	保健室	10:00～
	6	2	水	内科検診	4・5・6年	保健室	13:00～
15		火	耳鼻科検診	1年・3-1	保健室	10:30～	
16		水	耳鼻科検診	5年・3-2			
22		火	歯科検診問診票配付	全学年	各教室	帰りの会	
24		木	歯科検診	全学年	保健室	8:45～	

健康診断などでお世話になります

内科 高橋晋先生(利府内科)
 眼科 鈴木昭子先生(鈴木眼科)
 耳鼻科 高橋由紀子先生
 歯科 阿部依弘先生(阿部歯科・丘の上の歯科医院)
 薬剤師 三浦和子先生(タマガワ薬局)

