

5月のほけんだより

No. 2
令和4年5月2日(月)
利府町立利府第三小学校
保健室

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行うのにぴったりな時期なので、昔の人は「夏の準備を始める目安」としていたそうです。

日中は気温が上がる日が多くなります。ハンカチやタオルで汗の始末をし、夜は十分に睡眠時間を取って疲れをためないように心掛けましょう。水分補給のために水筒(水)を持って登校しましょう。



今月の目標

外で元気に体を動かそう

5月の保健行事



月	日	曜日	行事	対象	場所	時間
5月	9日	月	尿検査配付	全学年	各教室(10,11日回収)	帰りの会
	11日	水	内科検診	2・4・6年	保健室	13:00
	12日	木	心臓病検診	4年・1年未検査者	体育館	8:40
	13日	金	眼科検診	全学年	保健室	10:00
	18日	水	内科検診	1・3・5年特	保健室	13:00

心臓病検診

体育着(半袖・半ズボン)で行います。忘れずに持ってきましょう。検査の時には、胸に吸盤のような機械、手首と足首には大きなクリップのようなものを付けて検査をします。痛みはありません。ベッドに横になって静かに受けましょう。

尿検査

腎臓の働きや糖尿病などの病気がないかを調べる検査です。当日の朝一番の尿を取ってください。ふたをしっかりと閉め、名前の書いた提出用の袋に入れて出しましょう。

内科検診(結核検診, 運動器検診)

心臓や肺の音を聞いたり、胸郭・背骨の様子も診るので、脱ぎ着のしやすい体育着で受けます。

健康診断の結果について

定期健康診断(全項目)の「健診結果一覧票」は、7月上旬にプリントで配付します。ご家庭でファイルに綴じるなどの保管をお願いいたします。

- ☆ 歯科検診, 心臓検診の結果: 全員に配付します。
- ☆ 眼科検診, 内科検診, 耳鼻科検診の結果: 所見のあった人に配付(受診のおすすめ)します。
- ☆ 視力検査, 聴力検査, 尿検査の結果: 所見のあった人に配付(受診のおすすめ)します。



※ 学校での検診は、所見の有無を見ます。「診断」はできませんので、所見があった場合には、かかりつけの病院を早めに受診しましょう。

あたら しいクラスや毎日の生活に少し慣れて きた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

1



事故に 注意!



車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になって いるかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



2



ケガに 注意!



ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



3



言葉づかいに 注意!



仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

ごめんなさい



おうちの方へ

学校でのけがについて 学校の管理下（授業中や登下校中，校外学習など）でのけがについて，医療機関での医療点数合計が500点以上の場合，独立行政法人日本スポーツ振興センターから見舞金が支払われます。必要な書類は学校からお渡ししますのでお声掛けください。また，受診結果や学校生活での注意点などありましたら，担任までお知らせください。

学校でのけがの場合は町の子ども医療費助成制度と併用しての使用はできませんのでご了承願います。万が一，障害が残った場合の補償等について詳しくはPTA総会資料をご覧ください。

また，ご家庭でのけがや登下校中のけがは，受傷日から医療機関で完治とされるまで8日以上かかった場合，PTA安全互助事業の見舞金対象となります。手続きは保護者の方から，直接保険会社へ連絡となります。詳しくはPTA総会資料をご覧ください。ご不明な点等ございましたら，担当（畠山）までご連絡ください。

