

4月のほけんだより

No. 1
令和4年4月8日(金)
利府町立利府第三小学校

保健室

入学・進級おめでとうございます。新1年生66名を迎え、全校児童421名でスタートです。自分の心と体を大切に、そして、友達のことも考えて行動できる人間に育ててほしいと願っています。

新しい生活環境の始まりです。体調を崩しやすい時期ですので、ご家庭での健康観察を十分にお願いたします。

今年度も保健室を担当する 畠山真希（はたけやま まき）です。よろしくお願いたします。



今月の目標

健康診断を進んで受けよう

健康診断

こんなことを調べます



身長 体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓 肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨 関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



12日から、健康診断が始まります（詳しい日程は裏に載せました）。身体計測は、運動着の半袖半ズボンで行います。髪を結ぶ場合は、頭頂部ではなく、横に結んでください。視力検査は、眼鏡を使っている人は、忘れずに持ってきてましょう。

4～6月の保健行事

4～6月は保健

行事がたくさんあります。身長や体重の計測、視力検査や聴力検査、校医先生の健診などから、自分の体の様子を確かめましょう。



月	日	曜	検査項目・内容	実施学年	場所	開始時刻	
4	8	木	保健調査票・健康カード提出	2～6年		朝の会	
	11	月	1年生保健調査票提出	1年	各教室	受付時	
	12	火	身体計測 (身長・体重)	6年	保健室	1・2校時	
				5年		3・4校時	
	13	水	身体計測 (身長・体重)	3年	保健室	1・2校時	
				4年		3・4校時	
	15	金	身体計測 (身長・体重)	1年・特	保健室	1・2校時	
				2年		3・4校時	
	18	月	視力検査	1年・特	保健室	1・2校時	
			2年	3・4校時			
				結核検診問診調査票配付	全学年	各教室(27日までに回収)	帰りの会
	19	火	視力検査	3年	保健室	1・2校時	
				4年		3・4校時	
	20	水	視力検査	6年	保健室	1・2校時	
5年				3・4校時			
			職員結核検診	教職員	職員玄関前	15:00頃	
21	木	聴力検査	5年	保健室	1・2校時		
			3年		3・4校時		
22	金	聴力検査	2年	保健室	1・2校時		
26	火	聴力検査	1年・特	保健室	1・2校時		
		循環器受診票配付	4年		各教室(28日までに回収)	帰りの会	
28	木	視力・聴力検査	予備日	保健室	1校時		
5	9	月	尿検査配付	全学年	各教室(10,11日朝回収)	帰りの会	
	11	水	内科検診	2・4・6年	保健室	13:00～	
	12	木	心臓検診	4年・就未検	体育館	8:40～	
	13	金	眼科検診	全学年	保健室	10:00～	
	18	水	内科検診	1・3・5年・特	保健室	13:00～	
6	7	火	耳鼻科検診	1年・3-1・特	保健室	10:30～	
	8	水	耳鼻科検診	5年・3-2			
	14	火	歯科検診問診票配付	全学年	各教室	帰りの会	
	16	木	歯科検診	全学年	保健室	8:45～	

健康診断などでお世話になります

内科 高橋 晋 先生 (利府内科) 耳鼻科 高橋 由紀子 先生
 眼科 鈴木 昭子 先生 (鈴木眼科) 薬剤師 三浦 和子 先生 (タマガワ薬局)
 歯科 阿部 依弘 先生 (阿部歯科・丘の上の歯科医院)



◎新しい生活様式を続けます◎

- 3つの密(密閉・密接・密集)を回避すること
- 換気(かんき)をすること
- 人と人との距離(きょり)を取ること
- 石けんでしっかりと手を洗(あら)うこと
- マスクを着用(ちやくよう)すること(登下校(とうげこう)中も。不織布(ふしよく)マスク)
- 毎朝(まいあさ)検温(けんおん)と健康観察(けんこうくわんさつ)をしてこること
- 大声(おおこゑ)で話(はな)さないこと
- 体調(たいちよう)不良(ふりょう)の場合は(ばあい)無理(むり)をせず(やす)に休(やす)むこと(家族(かぞく)のかぜ症(しょうじょう)状(じょう)の場合(ばあい)も)

「まいにちのけんこうかんさつ」

朝(あさ)の検温(けんおん)を忘れ(わす)れずに。

県相談窓口(けんさうだんまぐち) : 022-398-9211

