

ほけんだより 4月

No. 1
 令和5年4月10日(月)
 利府町立利府第三小学校
 保健室

入学・進級おめでとうございます。新1年生65名を迎え、全校児童411名でスタートです。自分の心と体を大切に、友達の間でも考えて行動できる人間に育ってほしいと願っています。新しい生活環境の始まりです。体調を崩しやすい時期ですので、ご家庭での健康観察を十分にお願いたします。今年度も保健室を担当する 畠山真希 (はたけやま まき) です。よろしくお願いいたします。



今日目標

健康診断を進んで受けよう

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
 肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
 目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
 耳・鼻・のどの病気はないか。

**聴力検査
 耳鼻咽喉科検診**

むし歯や歯周病はないか。
 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
 貧血はないか。
 栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

12日から、健康診断が始まります(詳しい日程は裏に載せました)。身体計測は、運動着の半袖半ズボンで行います。髪を結ぶ場合は、頭頂部ではなく、横に結んでください。視力検査は、眼鏡を使っている人は、忘れずに持ってきましょう。

4～6月の保健行事

行事がたくさんあります。身長や体重の計測、視力検査や聴力検査、校医先生の健診などから、自分の体の様子を確かめましょう。



月	日	曜	検査項目・内容	実施学年	場所	開始時刻
4	10	月	保健調査票提出	2～6年		朝の会
	11	火	1年生保健調査票提出	1年	各教室	受付時
	12	水	身体計測 (身長・体重)	5年	保健室	1・2校時
			6年	3・4校時		
			結核検診問診調査票配付	全学年	各教室(17日までに回収)	帰りの会
	13	木	身体計測 (身長・体重)	3年	保健室	1・2校時
				4年		3・4校時
	17	月	身体計測 (身長・体重)	1年・特	保健室	1・2校時
				2年		3・4校時
	18	火	視力検査	1年・特	保健室	1・2校時
				2年		3・4校時
	19	水	視力検査	3年	保健室	1・2校時
				4年		3・4校時
			循環器受診票配付	4年	各教室(25日までに回収)	帰りの会
		職員結核検診	教職員	職員玄関前	14:30頃	
20	木	視力検査	6年	保健室	1・2校時	
			5年		3・4校時	
21	金	聴力検査	5年	保健室	1・2校時	
			3年		3・4校時	
25	火	聴力検査	2年	保健室	1・2校時	
26	水	聴力検査	1年・特	保健室	1・2校時	
28	金	視力・聴力検査	予備日	保健室	1校時	
5	9	火	内科検診	1・3・5年・特	保健室	13:15～
	10	水	眼科検診	全学年	保健室	10:00～
			尿検査配付	全学年	各教室(11,12日朝回収)	帰りの会
	16	火	内科検診	2・4・6年	保健室	13:15～
心臓検診			4年・就未検	体育館	8:40～	
6	6	火	耳鼻科検診	1年・3-1・特	保健室	10:30～
	7	水	耳鼻科検診	5年・3-2		
	20	火	歯科検診問診票配付	全学年	各教室	帰りの会
	22	木	歯科検診	全学年	保健室	8:45～

健康診断などでお世話になります

内科 宮田 正弘 先生 (りふの内科) 耳鼻科 高橋 由紀子 先生
 眼科 鈴木 昭子 先生 (鈴木眼科) 薬剤師 三浦 和子 先生 (タマガワ薬局)
 歯科 阿部 依弘 先生 (阿部歯科・丘の上の歯科医院)



◎マスクは各自(家庭)の判断になります◎

学校では、4月からマスクの着用を求めないことになりました。ただし、咳やくしゃみがある場合は、マスクの着用(咳エチケット)をお願いします。予備のマスクはランドセルに入れておきましょう。また、体調不良の場合は無理をせずに休みましょう。

感染症法5類になるまでの間は、以下の点について継続します。

1. 3つの密(密閉・密接・密集)を回避すること(人と人との距離をとります)
2. 石けんでしっかりと手を洗うこと
3. 換気をする

* 朝の検温「まいにちのけんこうかんさつ」は続けます。忘れずに測ってきましょう。