

ほけんだより

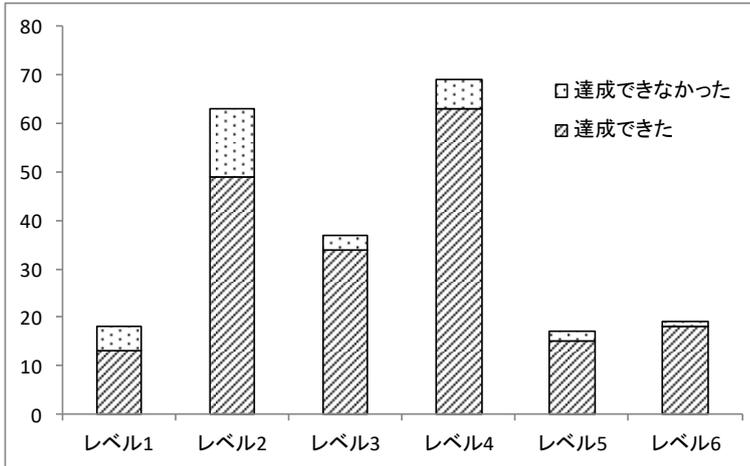


令和3年2月
利府第三小学校保健室
メディアコントロール号

利府三小メディアコントロールチャレンジ結果

12月に行ったメディアコントロールチャレンジの学年毎の結果をお知らせします。
ご家庭でお子さんと一緒に普段の生活を見直すきっかけに使っていただけたらと思います。

<1年生> *カードから感想を使わせていただきました。ありがとうございます。



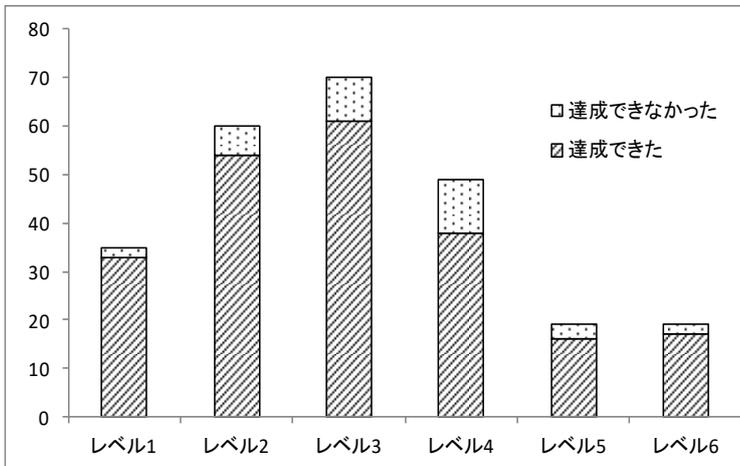
<子どもの感想から>

○ずっとテレビは見たかったけど、メディアコントロール中はなわとびをいっぱいやってがまんしたことがよかったとおもいます。

<おうちの方から>

○自分でレベルをえらび取り組んでいました。難しいかな?と置いていたましたが、達成できて偉い!と思います。

<2年生>



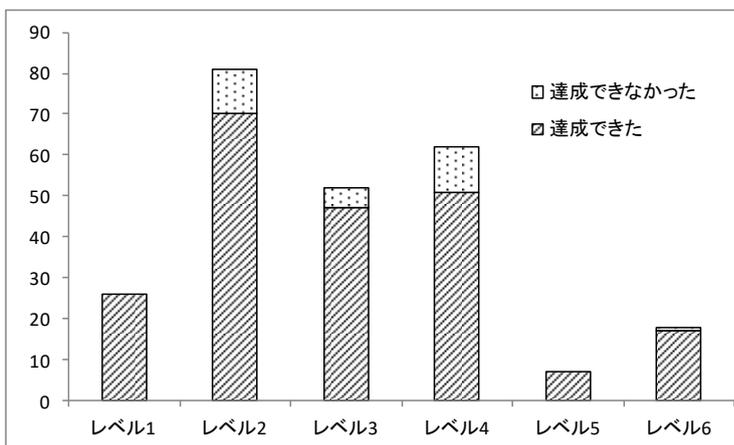
<子どもの感想から>

○メディアの時間をきにしながらテレビを見るのがむずかしかったです。

<おうちの方から>

○勉強するときやご飯を食べるときはノーメディアでも、その後はやはりどうしても観てしまうことがありました。繰り返しチャレンジして慣れることが大事だと思いました。

<3年生>



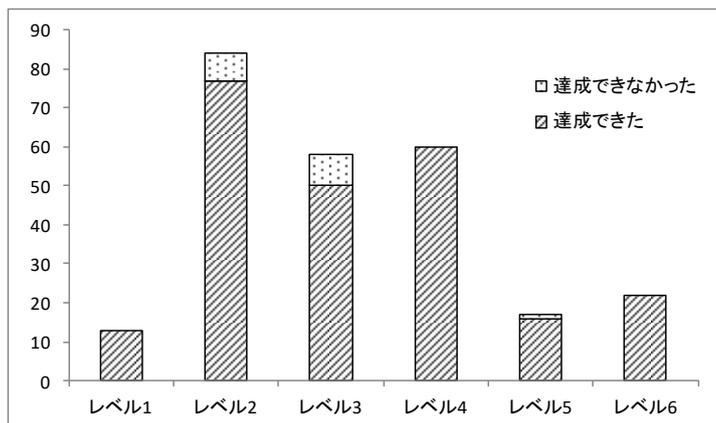
<子どもの感想から>

○ノーメディアをしている時に、好きな事ができて楽しかったです。今回は、+2もやってみたら、趣味のお絵かきができて、とても楽しかったです。

<おうちの方から>

○自分でゲーム優先するためにテレビはつけない!と決めて実行していました。

<4年生>



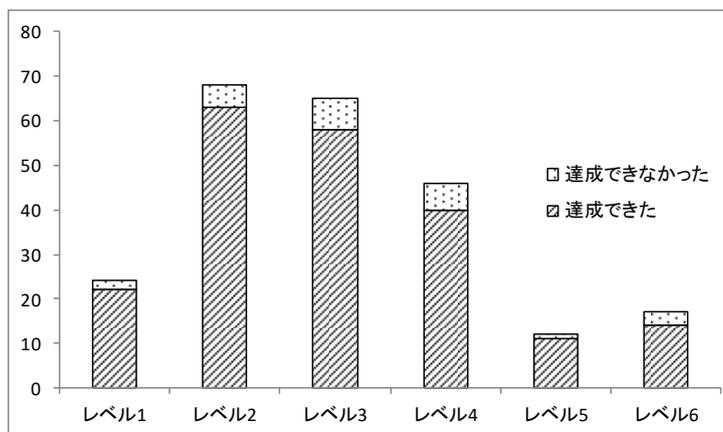
<子どもの感想から>

〇もう少しゲームがしたいなあというきもちもあったけど、とっても楽しかったです。またチャレンジをしたいと思いました。

<おうちの方から>

〇前より外で体を動かすことが増え、楽しくチャレンジできていました。

<5年生>



<子どもの感想から>

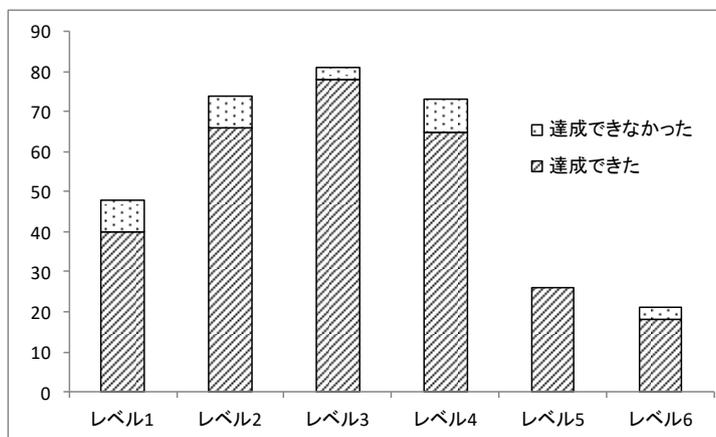
〇CDを聞く時間がふえ、ユーチューブなどは、お楽しみの時間とし、わくわくしながら楽しめることができました。

<おうちの方から>

〇家族で音楽を聞いたり、話をしたりとても有意義な時間になりました。

〇読書の時間が増えて、本がますます好きになったようです。

<6年生> 小学校最後のチャレンジでした。中学生になってもがんばってください！！



<子どもの感想から>

〇いつもはテレビを見て家族との会話が少ないけどメディアコントロールで少し家族との会話が増えた！！

<おうちの方から>

〇いつも家族それぞれに過ごしている時間をいろいろな話をしたり、写真を一緒に見たりしながらすごせたのが、とてもよかったと思います。

レベル1：夕食の時はノーメディア

レベル2：夜9時以降はノーメディア

レベル3：メディアは1日2時間まで

レベル4：メディアは1日1時間まで

レベル5：学校から帰ったらノーメディア

レベル6：朝から寝るまでノーメディア

【今年度も取組へのご協力、ありがとうございました】

今回もご家庭と一緒に取り組んでいただき、ありがとうございました。チャレンジカードを返却しましたので、おたよりと合わせてご覧ください。

今回は前回（7月）のチャレンジよりも低いレベルを選択した人が多かったです。「なぜメディアコントロールが必要なのか」という理由をしっかりと理解してコントロールすることよりも、目の前の楽しさの方が優先されるのは脳の仕組みとして自然なことです。ですが、私たち大人がこのような機会を設けて一緒にチャレンジするという経験は、子どもたちの成長にとっても大切な意味合いがあると思います。次年度も引き続きご協力をよろしくお願いいたします。