



令和2年12月1日
利府第三小学校
保健室

寒さが一段と厳しくなり、本格的な冬の季節の到来を迎えました。急な冷え込みによって、お腹が痛いお子さん、手足が冷たくなって痛みを訴えるお子さんが増えています。体調や天候に合わせた暖かい服装での登校をお願いします。手袋、マフラー、靴下などで3つの首（首、手首、足首）を防寒することもお勧めです。



<12月の保健行事・健診関係>

○メディアコントロールチャレンジ 12月8日（火）～10日（木）
全学年で実施 チャレンジカードは前日に配付します

○内科検診（学校で受けられなかったお子さん）

⇒利府内科で受診した際には12月4日（金）までに結果を学校に提出してください

○歯科検診（学校で受けられなかったお子さん）

⇒丘の上歯科医院に予約をして12月11日（金）までに受診してください

⇒受診した際には12月18日（金）までに結果を学校に提出してください

○健康診断の結果配付

今年度のすべての健診が終了しましたので、今月中に全学年に配付します

【早めの受診をお願いします】

健診終了後、受診や治療が必要なお子さんには校医の先生の指示で、勧告書を配付しています。学校での健診は、疑いがあるお子さんに対して、詳しい検査を含めた受診をお願いするものです。受診したところ、異常はない場合もありますが、反対に進行していて重症化している場合もあります。お子さんが心身ともに安全に学校生活を送れるようにできるだけ早めの受診をお願いします。



受診しましたら、お配りしてある治療勧告書に記入をしていただいて学校に提出していただくか、連絡帳等でお知らせください。

☆現時点の受診率は歯科（むし歯のあるお子さん）…52.2%

視力（片目あるいは両目がB以下のお子さん）…55.2%です。

☆2020年中に受診を終えて、すっきりと2021年を迎えましょう！！

～お家の方とお子さんと一緒に確認してください～

感染予防のためのルールを守りましょう！

先月のほけんだよりでは、「登校前の健康観察・検温をする」「マスクを必ずつける・毎日持参する」ことを確認するルールとして紹介しました。11月は検温忘れやマスク忘れが10月以前よりもぐっと少なくなりました。お子さんたちの頑張り、お家の方々の協力があるとのことだと感謝しています。いつもありがとうございます。引き続き、みんなで協力して、ルールを守ることを続けていきましょう。

◎新しい生活様式を継続して続ける

1. 3つの密（密閉・密接・密集）を回避すること
2. 換気をすること
3. 人と人との距離を取ることに
4. 石けんでしっかりと手を洗うこと
5. マスクを着用すること
6. 毎朝検温と健康観察をしてくること
7. 大声で話さないこと

ご飯を食べている時や運動中などでマスクを外した際の「人と人との距離」「声の大きさ」については繰り返し指導を行っていきます。ご家庭でも声掛けをお願いします。

*換気について

学校薬剤師さんからの指導を受けて、授業中は教室の対角線上の窓やドアを開け、休み時間には全開にして、換気を行っています。お子さんによっては寒く感じる場合もありますので、上着や肌着などで調整してもらえたらと思います。



◎保健室の使い方について

- ・基本は具合が悪い人、けがをした人が利用できます。お話をしたい（心の健康）、体育見学の自習（寒い時期のため）については、具合が悪い人がいない場合は利用できます。お話をしたい人は、違う日にちを約束して、必ず聞くようにします。
- ・付き添い（具合が悪い人やけがをした人を保健室まで送る人）はなしとします。必要な場合は教職員が付き添うようにします。
- ・ベッドでの休養はなるべくさせないようにします（寝具の共用を避けるため）。ただし、頭痛や腹痛などの症状で発熱がない場合には1時間休ませて様子を見ることもあります。体調が回復しない場合には、お迎えをお願いします。体調が回復した場合には、体育や外遊びを休ませて学校で様子を見ます。

＜早退時にはできるだけ早めのお迎えのご協力をお願いします＞