

ほげんだより11月

令和2年10月30日
利府第三小学校
保健室

朝夕の気温が下がり、寒さを感じる季節になりました。校庭の大公孫樹も色づきを見せています。

運動会の翌週から発熱やのどの痛みなどのお休みが増えてきました。発熱がなくても体調が優れない時には、無理をせずゆっくり休養してください。気温に合わせた衣服の調節に加え、今まで通り手洗いなどの対策を取って、秋の季節を元気に過ごしてほしいと思います。



<11月の健康診断の日程> 対象の検診を確認し、準備をお願いします。

月日	検診項目	時間	学年	連絡
11/2(月)	心臓病検診	1~2校時	4年	☆体育着を持ってきてください(長袖長ズボン可)。 ☆タイトの着用は避けてください。
11/2(月)	血液検査	1校時	5年	☆両腕が肘の上までまくり上げられるような衣服で来てください。

【心臓病検診について】

先日は問診票の提出、ありがとうございました。当日は検診が終わるまで、運動はせず、安静に過ごすように検査機関から指導を受けております。学校では朝の時間の外遊びをお休みさせ、教室で静かに過ごさせる予定です。ご家庭でも登校時に歩いて落ち着いて登校するようにお声かけをお願いします。



【血液検査について】

先日は同意書の提出、ありがとうございました。ご家庭での健康観察において体調面の不安がある場合には、事前に同意をいただいても検査を受けないことが可能ですので、その際にはご連絡をお願いします。

また、登校後のお子さんの体調等により、検査が実施できないことがあります。検査後に体調が悪くなった際には保健室で休養させますが、回復しない場合にはご家庭に連絡をいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

～お家の方とお子さんと一緒に確認してください～

感染予防のためのルールを守りましょう！

秋～冬の時期は、インフルエンザや感染性胃腸炎などさまざまな感染症が流行する季節です。今まで行ってきた新型コロナウイルス感染症予防のルールを続けていくことは、自分だけでなく家族や友達などお互いの健康を守るためにとっても大切です。改めてルールを確認して、みんなで続けていきましょう。

◎登校前に健康観察・検温をする



- *毎朝、お家の方とお子さんで発熱がないか、顔色は良いか、食欲はあるかなど元気であることを一緒に確認してから登校させてください。体調が悪い場合には、無理をせず休養したり、受診したりするなど早めに対応することが大切です。
- *健康観察・検温後は健康観察カードに記入し、学校に毎日持ってきてください。カード忘れや検温し忘れ、お家の方のサイン忘れなどが毎日約20人以上おり、なかなか減りません。忙しい朝の時間ではありますが、とても大切なことですので、毎日必ず行ってください。

◎マスクを必ずつける・毎日持参する

- *飛沫（ウイルスが入っているかもしれないつば・しぶき）を飛ばさないためにマスクは必要です。自分の体調が悪くなくても、感染症のウイルスを持っている可能性があると言われていています。お互いが気持ちよく過ごすためのマナーとして必ずつけましょう。熱中症が心配な時期は過ぎたので、基本的に常時マスク着用です。
- *マスク忘れや落としものがとても多いです。マスクに記名をしていただき、予備のマスクを2～3枚持たせてください。
- *鼻がマスクから出ているつけ方のお子さんが見られます。学校でも指導を行っておりますが、ご家庭でもお子さんと右の図の正しいマスクのつけ方を改めてご確認ください。



どんなに体調管理に気を付けていても、誰でも感染する可能性があると言われていています。だからこそ、みんなで対策を続けていくことが大切です。また、感染した人が早く回復して元気に過ごせるようなあたたかい環境作りを周りが行っていきけるように協力していきましょう。