

ほけんだより

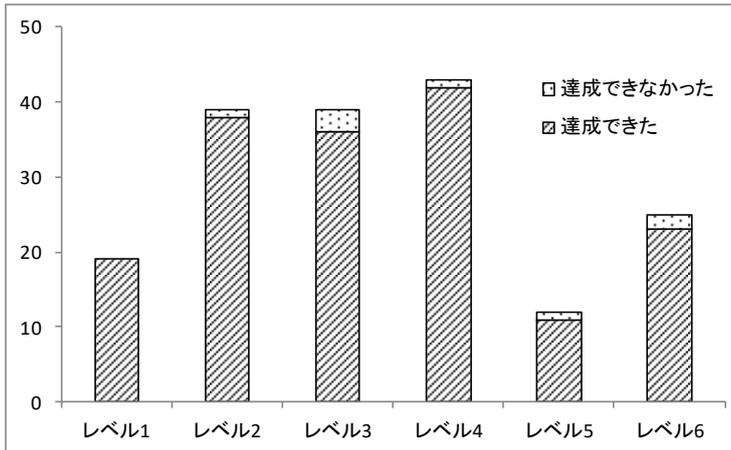


令和2年9月
利府第三小学校保健室
メディアコントロール号

利府三小メディアコントロールチャレンジ結果

7月に行ったメディアコントロールチャレンジの学年毎の結果をお知らせします。
ご家庭でお子さんと一緒に普段の生活を見直すきっかけに使っていただけたらと思います。

<1年生>



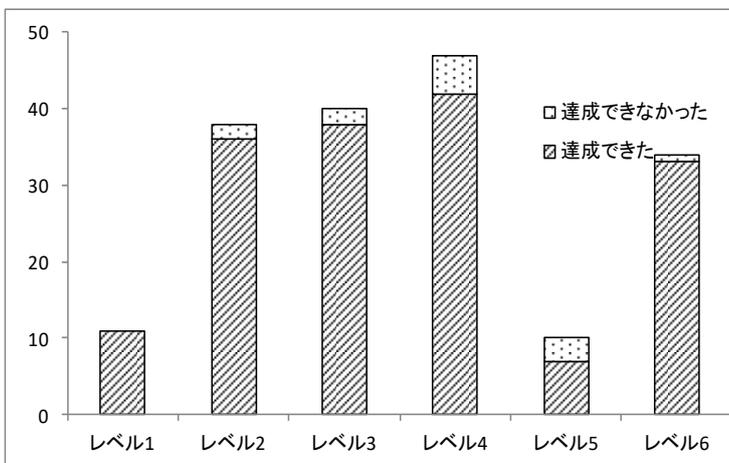
<子供の感想から>

- ゲームのじかんをみじかくしてぬりえをたくさんしました。
- じかんをきめないとゲームをやめられなくなるのでよかったです。

<おうちの方から>

- ゲームしたい気持ちをぐっと堪え、よく頑張りました。「メディアコントロールチャレンジ」を機に、我慢してみようという目標ができたように感じます。

<2年生>



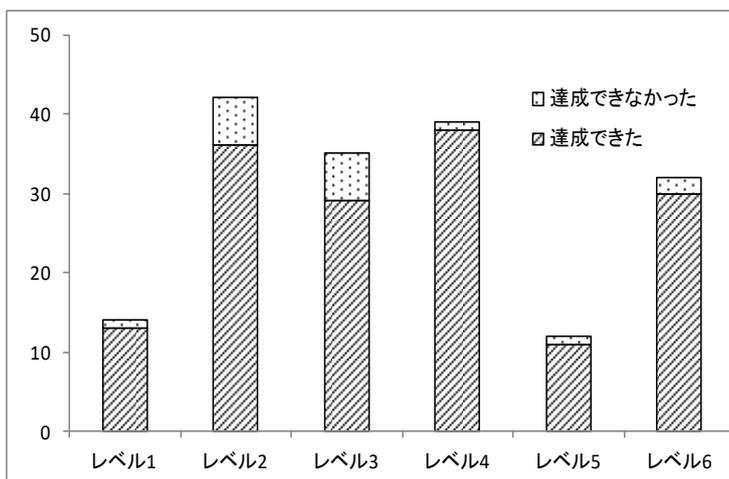
<子供の感想から>

- がまんするのはむずかしかったです。
- ゲームをする時間をなくしてスポーツをしたり友だちとあそんだりしてたのしかったです。

<おうちの方から>

- メディアチャレンジをする事で、日常どれだけメディアを使っているか知る事ができたこと、メディアコントロールする事で、いつもできない事ができるようになった事がとてもよかったと思います。

<3年生>



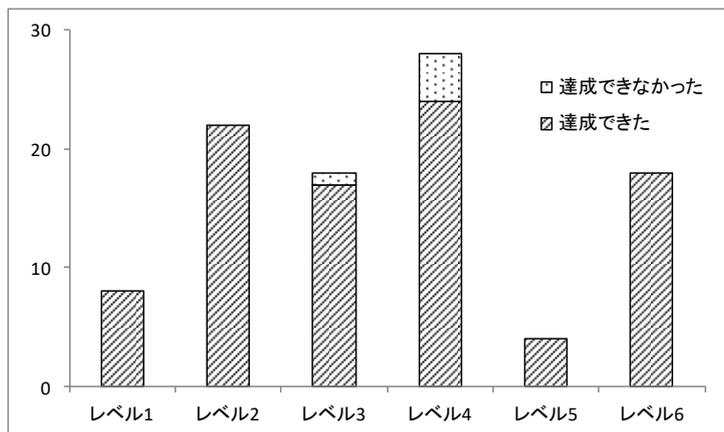
<子供の感想から>

- 大すきなユーチューブも少しだけになったけれど自分のためになったと思う。
- 今まで長くゲームをしていたので読書などする時間がなかったけれど、みじかくすると読書ができるんだなと思いました。

<おうちの方から>

- 宿題が終わってからゲームOKとしているので、ゲームに気をとられて宿題が雑になっていることが多いのですが、ノーメディアチャレンジの期間は時間にゆとりがあるため、集中して取り組んでいたと思います。

<4年生>



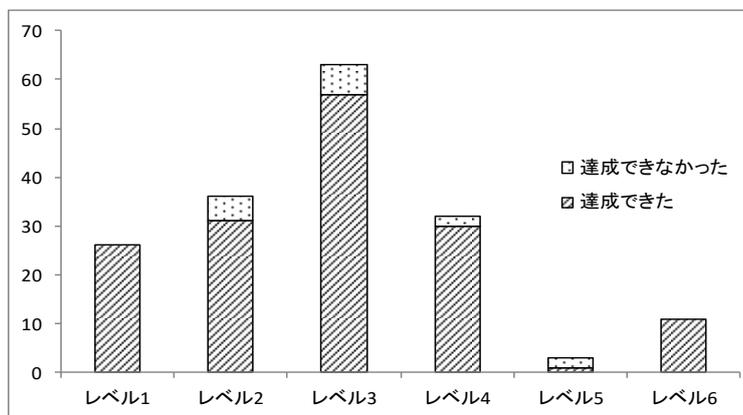
<子供の感想から>

- ゲームをしない生活がよかった。
- ゲームをしない時間がふえて、家の手伝いのできたので、うれしかったです。

<おうちの方から>

- テレビやゲームをしない時間を家族で大切に過ごしました。
- メディア（ゲーム等）の時間のお約束を改めて話し合いをして決めて、今後も継続して続けられる様にしたいと思います。

<5年生>



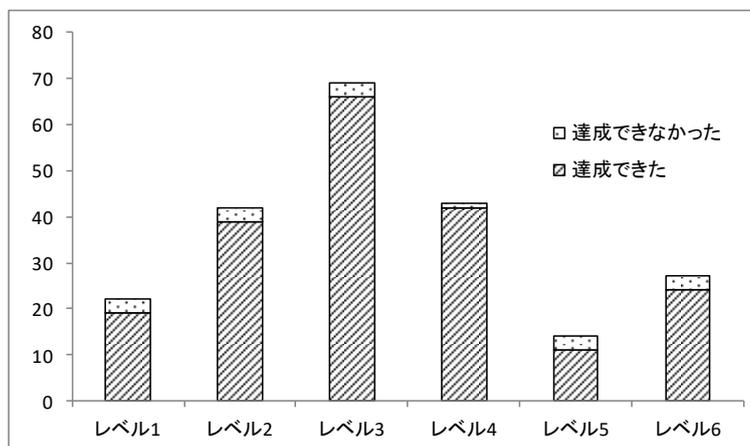
<子供の感想から>

- いつもは9時すぎまでゲームをしていて朝起きられなかったけれど昨日は6時にしっかり起きました。
- チャレンジしたら時間を気にするようになりました。

<おうちの方から>

- レベル設定の意識は低めでした。もっとそれぞれの時間を有効につかえる様に、けじめのつけ方を考察したい所です。

<6年生>



<子供の感想から>

- 久しぶりにメディアを気にせず読書ができたので楽しかったです。
- 自由な時間がふえたので家族と話ができたり宿題をする時間がたくさんあったり読書をする時間もあって良かった。

<おうちの方から>

- 疲れがたまっているのでも、寝る時間にまわすことができ良かったと思います。
- 久しぶりに沢山会話ができて嬉しかったです。毎日続けてもらいたいです。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| レベル1：夕食の時はノーメディア | レベル2：夜9時以降はノーメディア |
| レベル3：メディアは1日2時間まで | レベル4：メディアは1日1時間まで |
| レベル5：学校から帰ったらノーメディア | レベル6：朝から寝るまでノーメディア |

【取組へのご協力、ありがとうございました】

保護者の皆様、今回のチャレンジも一緒に取り組んでいただき、ありがとうございました。チャレンジカードを返却しましたので、おたよりと合わせてご覧ください。

休校期間中にメディアの利用時間が多くなったことで、メディアコントロールの難しさを今まで以上に感じている様子が多くのお子さんに見られました。今回チャレンジして、メディアコントロールすることの良さを少しでも実感できたことは大きな意味があると思います。

今回のチャレンジを振り返りながら、メディアとどのように付き合っていくか今後も定期的にお子さんと一緒に考えていただきますようお願いいたします。