

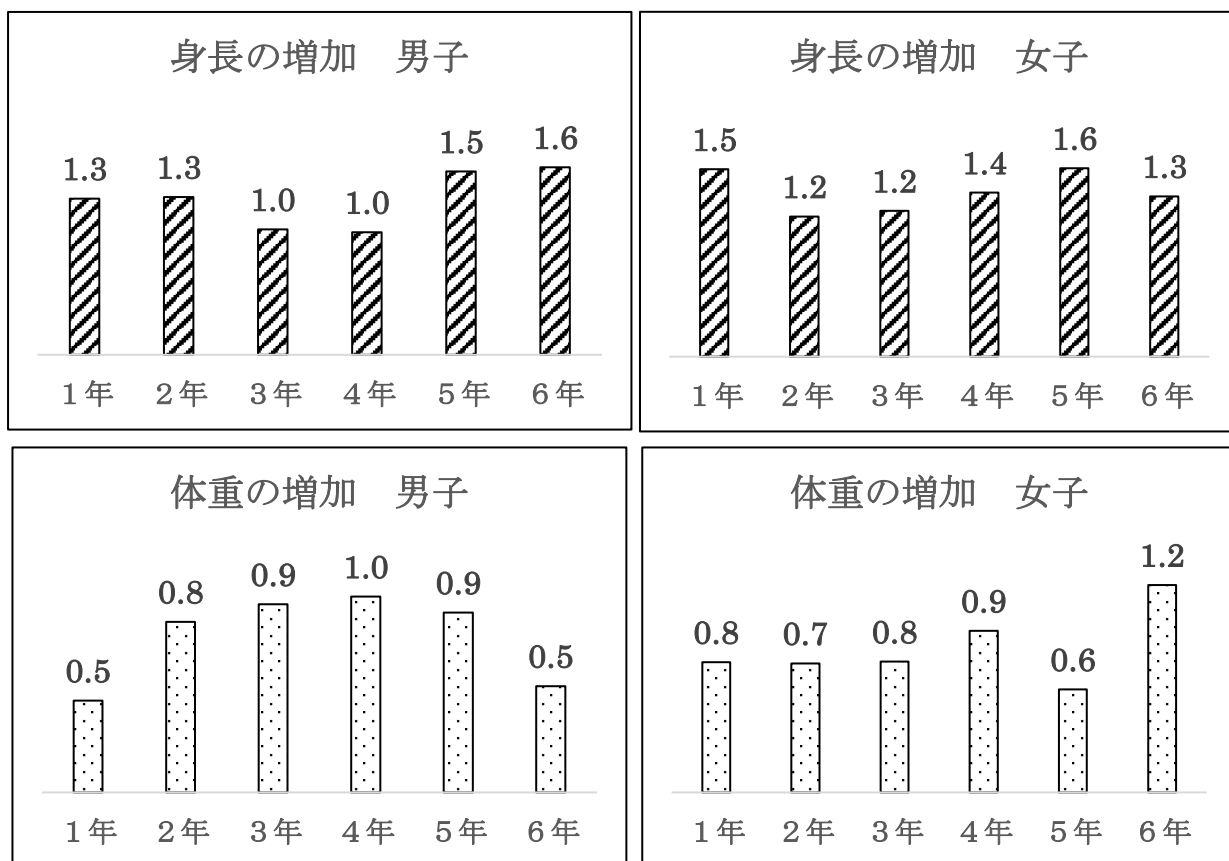


令和2年9月2日
利府第三小学校
保健室

9月に入り、天気予報では暑さがだんだんと落ち着いてくると言われています。予報では、涼しい日がある一方で、気温がまだ上がる日もあるようです。マスクの着用で熱がこもりやすいので、まだまだ熱中症に気を付けていきましょう。また、教室の冷房が涼しいと感じる場合には、薄手の羽織るものを持ってきて、調整してください。



発育測定を行いました



個人差はありますが、どのお子さんも身長の伸びが見られました。体重は若干減少しているお子さんも見られました。特に上学年は大人の体にだんだんと近づいてきている様子が見られます。測定の際には「成長の時期・程度には個人差がある。周りと比べて不安に思う必要はない。」と伝えていきます。全ての健診が終了次第、測定結果をお渡ししますので、ご家庭でもお子さんとお話をしながら、成長を確認していただけたいと思います。



自分でできる応急手当を覚えよう

【鼻血】

- 軽くうつむいて、親指と人差し指で鼻をつまむ
- ×上を向くと、血が口の中に入ってしまう



【すり傷】

- 流水で傷口をきれいにする
- ×そのままにしておくとおバイキンが入ってしまう



【つき指】

- 痛いところを冷やす
- ×骨が折れていたり靭帯が切れていたりしたら、ひっぱると悪化する



学校の新しいルールを一生懸命守っている子どもたち。今までと違う過ごし方に我慢していることはたくさんあると思います。それでも前向きに「今できること」を探して楽しもうとしている姿が学校ではたくさん見られます。たくさんの「ありがとう」の気持ちでこれからも子どもたちを見守っていきます。

🌸 こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」 🌸

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

人と人の距離を保ってくれて **ありがとう**

中止になってしまった行事のこと、理解してくれて **ありがとう**

今、みんなはたくさん我慢してくれていますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら「あのとき大変だったよね」「いっぱいがんばったね」と話せる日がきっと来るはず。だから、あと少し。一緒にがんばろうね。