



メディアコントロールチャレンジとは？

12月5日(金)から12月11日(木)までの7日間、利府中学校区の3校(利府小・利府三小・利府中)合同で「メディアコントロールチャレンジ」に取り組みます。この一週間、メディアとの関わりについて考えるための期間となります。生徒たちには、保健委員を通じて教室で知らせています。主な内容は以下のとおりです。

期 間 12月5日(金)～12月11日(木) 7日間
場 所 各家庭 小中で兄弟姉妹がいる場合は同じレベルがお勧め
方 法 チャレンジするレベルを決めて、翌日学校で記入
 最終日に各クラスの保健委員が教室で回収

その他 ①メディアとは？

テレビ・DVD・ゲーム・パソコン(インターネット)
 スマートフォン・携帯電話 などの電子映像機器のこと

②チャレンジレベルとは

レベルは以下の5段階で設定されています。

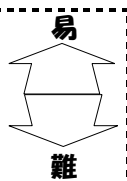
レベル1：夕食の時にはノーメディア

レベル2：夜9時以降はノーメディア

レベル3：メディアは1日2時間まで

レベル4：メディアは1日1時間まで

レベル5：学校から帰ったらノーメディア



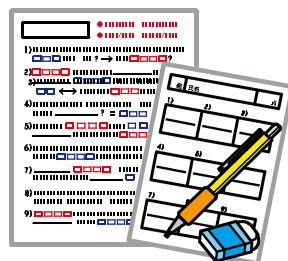
12月12日(金)には町による実力テストが1・2年生を対象に行われます。今回のメディアコントロールチャレンジは、その期間を利用するの取組を想定しています。前回の取組の様子を見ても、寝る時間が非常に遅い生徒がいることに驚きました。その理由は様々かもしれませんが、毎日の生活を規則正しく過ごすためにも、睡眠時間の確保は必要不可欠と思います。

上記に挙げたようなメディアへの誘惑は強いものです。なかなか自制心だけでコントロールするのは、大人でも難しい場合があります。それが中学生年代ならばなおさらではないでしょうか。この機会に、ぜひ各家庭でこうしたメディアに対するルールの再確認の機会としていただければ幸いです。他国では、若年層に対するSNSなどへの規制に踏み切る国も出始めています。しかし、日本ではまだそうした動きは本格化していません。まずは、各家庭でルールの再確認をお願いしたいと思います。まだそうしたルールがないのならば、これを機会に使い方について、話し合ってみてはいかがでしょうか。

定期考査終了～振り返りを大切に～

1・2年生の定期考査Ⅲが今週月曜日に終了しました。4日が経過して、ほとんどの教科の答案が戻ってきていると思います。テストが終わると結果ばかりに気持ちが向いてしまいます。しかし、本当に大切なことは、そこに至るまでの過程を振り返ることであると思います。

結果は、努力に比例するとは限りません。今までにないくらい勉強したのに望むような結果を取れないことはよくあることです。ここで考えてほしいのは、自分自身の取組はこれ以上ない集中力や時間をかけていたのか、ということ。もし、それが達成できているのなら、課題があるのは、勉強方法なのかもしれません。このようにして、取組を振り返ることで、次のテストに向けた取組が変わり、結果も変わってくるのではないのでしょうか。



1 学年いじめ予防教室～ 1 2 月 1 0 日（水）開催予定～

いじめ防止対策推進法という法律があります。平成 2 4（2 0 1 2）年に成立した法律です。その第 2 条に以下の条文があります。

第二条 この法律において「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であつて、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。



この法律が制定されるきっかけとなる事件がありました。「大津いじめ自死事件」等と報道では呼ばれています。平成 2 3（2 0 1 1）年、当時滋賀県大津市の中学 2 年生だった男子生徒がいじめを苦に自死した事件です。当時、この事件は非常に大きく扱われました。国会でも大きく取り上げられ、上記の法律が制定されるに至りました。

この法律では、いじめの定義がなされました。それが第二条になります。行為を受けた側が、心身の苦痛を感じていればいじめになるということです。では、具体的にいじめとはどのようなものか、起こってしまった場合、どのような結果になるのか、などについて、弁護士をお招きして話を聞く会が、1 学年の P T A 行事として行われます。この行事は、昨年度も実施されました。全校生徒を対象に行われました。今年度は、まだ講話を聞いていない 1 年生を対象として企画し、保護者の方々にもぜひ聞いてもらいたいということで、P T A 行事として設定しています。

保護者の方々の参加は現在も受け付けておりますので、ぜひ、ご参加ください。時間と場所は以下のとおりです。

日時：令和 7 年 1 2 月 1 0 日（水） 1 1 時 5 0 分～1 2 時 4 0 分
会場：利府中学校体育館 その他：上靴をご持参ください。防寒着もご用意ください。

1 2 月 8 日（月）は自由参観日となっています

来週、8 日（月）は今年度の自由参加日として設定されています。午前中の 4 時間の授業を公開して自由に参観できる日程となっています。

授業の予定は右のとおりです。2 学年では、1 1 月 1 0 日（月）から行われたキャリアシップについての発表を行う予定です。お世話になった事業所にも、案内を差し上げています。どのような成果や課題があったのか楽しみなところです。

他の学年では、通常の教科の授業を予定しています。どのような取組の様子なのか、来校していただき、是非ご覧ください。

なお、保護者の皆様で、車でお出の場合は、**リフノス砂利駐車場**へお止めください。くれぐれもアスファルト部分への駐車はしないでください。

それでは、当日お待ちしております。

	1 校時	2 校時	3 校時	4 校時
1 年 1 組	社会	国語	理科	数学
1 年 2 組	国語	数学	英語	社会
1 年 3 組	英語	社会	数学	国語
1 年 4 組	理科	数学	美術	美術
1 年 5 組	音楽	理科	国語	社会
2 学年	キャリアシップ発表準備→発表会（10:35 ～）			
3 年 1 組	保体	理科	社会	数学
3 年 2 組	英語	社会	数学	理科
3 年 3 組	理科	数学	保体	英語
3 年 4 組	数学	保体	理科	社会
ボラ・すずかけ	社会	英語	国語	数学

公開用は、氏名等非表示とし、画像は画質を落としています。