6年生の みなさんへ

いっしょに がんばりましょう!!

～ 先生たちからの おしらせ ～

６年生のみなさん！
　元気で過ごしていますか？
先生たちも健康に気をつけながら毎日を元気に過ごしています。
　６年生のみなさんが，学校に来て生活する準備はできています！
あとは，早く日常が戻るように願うだけです。それまで，みんなでがんばりましょう。
６年生の先生たちより

1.お家での すごしかた

・感染に気をつけるためのお休みです。人がたくさん集まるところには，なるべく行かないことが大事です。できるだけ外に出るのはがまんして，お家で過ごすようにしましょう。もし友達と遊ぶときは，あまり 多くならないように気をつけましょう。

・時々 空気も 入れかえましょうね!・・・・・・「先生たちも１時間に１回，部屋の空気の入れかえをしていますよ!!」

2.健康のこと

・「早ね，早おき，朝ごはん!」 生活のリズムを整えましょう。

・せっけんを使って，ていねいに手を洗い，うがいをしましょう。

・毎朝，体温をはかりましょう。

3.学習・運動のこと

・学校があるときとだいたい同じリズムで，過ごしましょう。

➡ ➡ ➡ 利府小学校の ホームページにある「自分だけの時間わり」をまねして作ってみよう!

・学校から出された課題に取り組みましょう。

・体を動かすことも大切です。なわとびやストレッチなど，一人でもできる運動をしてみましょう。

4.困ったときは・・・

・困ったときは，お家の人に連絡できるようにしておきましょう。(電話番号を確認しておきましょうね)

・先生たちは,学校にいます。心配なことがあるときは，学校に連絡してくださいね。

※保護者の皆様へ お子様と一緒に内容を確認してください。

利府小学校　ＴＥＬ　０２２－３５６－２１１７