

# ねんせい 5年生の みなさんへ



## いっしょに がんばりましょう!!

せんせい  
～ 先生たちからの おしらせ ～

5年生のみなさん!

元気で過ごしていますか?  
先生たちも健康に気をつけながら  
毎日を元気に過ごしています。

5年生のみなさんが、学校に来て  
生活する準備はできています!  
あとは、早く日常が戻るように願う  
だけです。それまで、みんなが  
がんばりましょう。

5年生の先生たちより

## うち 1. お家での すごしかた

かんせん きをつけるための お休みです。ひとがたくさんあつまるころには、なるべく行かないことが大事です。できるだけ外に出るのはがまんして、お家で過ごすようにしましょう。もし友達と遊ぶときは、あまり多くならないように気をつけましょう。

ときどき くうき い入れかえましょうね!.....「先生たちも | 時間に | 回, 部屋の空気の入れかえ  
をしていますよ!!」

## けんこう 2. 健康のこと

- はや はや あさ「早ね, 早おき, 朝ごはん!」 生活のリズムを整えましょう。
- せつけんをつか 使って、ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
- まいあさ たいおん 毎朝、体温をはかりましょう。



## がくしゅう うんどう 3. 学習・運動のこと

がっこう 学校があるときと だいたい同じリズムで、すごしましょう。

→ → → 利府小学校の ホームページにある「自分だけの時間わり」をまねして作ってみよう!

学校から出された課題に取り組みましょう。



からだ うご 体を動かすことも大切です。なわとびやストレッチなど、一人でもできる運動をしてみましょう。

## こま 4. 困ったときは...

困ったときは、お家の人に 連絡できるようにしておきましょう。(電話番号を確認しておきましょうね)

先生たちは、学校にいます。心配なことがあるときは、学校に連絡してくださいね。