

ねんせい
3年生の みなさんへ



いっしょに がんばりましょう!!

せんせい
～ 先生たちからの おしらせ ～

3年生のみなさん!

毎日、元気に生活していますか。
毎朝、自分で起きていますか。
きそく正しい生活を心がけ、7日
からスタートダッシュできるよう、
心のじゅんぴをしておいてね!
先生たちは、みんなの😊に会え
ることを楽しみにしています!

3年生の先生たち

うち
1. お家での すごしかた

・感染かんせんに気きをつけるためのお休みやすです。人ひとがたくさん集あつまるころには、なるべく行いかないことが大事だいじです。できるだけ外そとに出でるのはがまんして、お家うちで過すごすようにしましょう。もし友とも達だちと遊あそぶときは、あま
り多おほくならないように気きをつけましょう。

・時とき々とき 空くう気きも 入いれかえましようね!.....「先生せんせいたちも | 時じ間かんに | 回かい, 部へ屋やの空くう気きの入いれかえ
をしていますよ!!」

けんこう
2. 健康のこと

- ・「早はやね, 早はやおき, 朝あさごはん!」 生せい活かつのリりズずムを 整ととのえましよう。
- ・せせつせけんけんをつかって, ていねいに手てを洗あらい, うがいをましよう。
- ・毎まい朝あさ, 体たい温おんをはかりましよう。



がくしゅう うんどう
3. 学習・運動のこと

・学校がっこうがあるときと だいたい 同おなじリりズずムで, 過すごましよう。

→ → → 利府りふ小しょう学がっこうの ホームページにある「自じ分ぶんだだけのじ時かん間わり」をまねして作つくってみよう!

・学校がっこうから出だされた課か題だいに取とり組くみましよう。

・体からだを動うごかすことも大切たいせつです。なわとびやスすトレとッちなど, 一ひと人りでもできる運うん動どうをましよう。



こま
4. 困こまったときは...

・困こまったときは, お家おなの人ひとに連れん絡らくできるよようにしておましよう。(電でん話わ番ばん号ごうを確かく認にんしておましようね)

・先生せんせいたちは, 学が校こうにいます。心しん配ぱいなことがああるときは, 学が校こうに連れん絡らくしてくだささいね。